



## CAMÍ DE SANT LLISER DEL 6 AL 11 D'AGOST 2017

Després de l'experiència tan extraordinària que vam tenir l'any passat -no solament pel que va suposar la recuperació de l'antic camí, sinó també per l'acolliment, tant a l'anada com a la tornada, que ens va fer la gent de Salau, així com per la reunió amb l'alcalde de Saint Lizier, que va manifestar el seu interès en dinamitzar aquesta iniciativa, i també per l'ajut de gent de Saint Girons per impulsar aquest projecte- aquest any ens proposem ampliar l'anada i tornada pel port de Salau tot fent d'un camí circular pels ports de Salau (anada) i Tavascan (tornada).

### 1. ASPECTES GENERALS

- Dates: 6,7,8,9,10 i 11 d'agost de 2017
- Itinerari: Alós (pallars Sobirà, Lleida)-Saint Lizier (Couserans, Ariège)
- Promou: Associació Cultural d'Alós. Col·labora: Ajuntament de l'Alt Àneu i EMD d'Isil
- Més informació:  
Pàgina web de l'Associació  
Telèfon de contacte i inscripcions: 609625209  
Molt important: cal apuntar-se abans de l'15 de juliol de 2017 per tal de fer, amb temps, les reserves d'albergs.

### 2. ITINERARIS: ETAPES I KILÒMETRES

Etapa 1, diumenge 6 d'Agost: Alós-Salau 14,9Km  
Etapa 2, dilluns 7 d'Agost: Salau-Seix 14,5Km  
Etapa 3, dimarts 8 d'Agost: Seix-Saint Lizier 20 Km  
Etapa 4, dimecres 9 d'Agost: Saint Lizier-Soueix 21,7Km  
Etapa 5, dijous 10 d'Agost: Soueix-Ossese 21 Km  
Etapa 6, divendres 11 d'Agost: Ossese-Alós d'Isil, 24 Km

### 3. PUNT DE TROBADA: SORTIDA I ARRIBADA

Diumenge 6 d'Agost: la sortida serà a les 8 del matí, des de l'església de Sant Llisser, ens podran acompanyar els amics i familiars.

### 4. RECOMANACIONS

- Aquesta caminada només la poden fer persones amb una preparació física adient i que estiguin familiaritzades amb marxes d'alta muntanya.
- Cal portar el DNI i la SIP (tarja de la Seguretat Social).
- Cal portar cèntims pel pagament de la manutenció i de l'allotjament als refugis.
- Cal portar una motxilla amb un pes no superior a 5Kg: 2 mudes, sac de dormir lleuger, cantimplora 1llitre per l'aigua, aliments per 1 esmorzar i 1 dinar, tovallola, bossa de neteja, crema antisol, barret, impermeable, polar mig i tallavents.

CIRCULAR ALÓS- SALAU- SANT LIZIER- TAVASCAN- ALOS

LUGAR	ALTURA	KILOMETROS	Km acumulado
Alós	1282	0	0
Ref. de Fornet	1370	4	4
Port de Salau	2087	4,5	8,5
Salau	850	6,4	14,9
Couflens	559	4	18,9
Seix	519	10,3	29,2
SOUEIX	463	4	33,2
Lacourt	411	9,5	42,7
St.Guirons	387	5,5	48,2
St Lizier	368	2,7	50,9
Seix	519	21,7	72,6
Pont de la Taule	567	4	76,6
St. Lizier. Ostou	668	8	84,6
Stillon	830	2,5	87,1
Ossese	930	2,5	89,6
Port de Tavascan	2217	6	95,6
Noarre	1589	5,4	101
Cabaña Fangassal	1850	2,2	103,2
Ref. de Mont-Roig	2288	3,2	106,4
Coll de Curiós	2530	1,2	107,6
Coll de la Cornella	2482	1,2	108,8
Bordes de Pina	1385	2	110,8
Alós	1282	3	113,8

